



УТВЕРЖДЕНО

Директор школы: /В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп Цена Выход, г Калорийность Белки Жиры Углеводы 28.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		куриный суп	225		146,48	7,4	5,26	17,35
	2 блюдо		с мясом	100		207,23	14,504	14,883	3,738
	гарнир		макаронные изделия отварные	180		280,234	9,358	7,753	43,083
	сладкое		чай с сахаром	200		39,91	0	0	9,983
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		65,35	0,78	0,06	15,13
	хлеб черн.		печенье	100		417,0	7,5	11,8	74,9