УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп

День 18.10.2022

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		борщ с сметаной	250		113,6	2,034	6,665	11,158
	2 блюдо		перловка отварной	180		230,165	8,104	5,737	36,609
	гарнир		гуляш из говядины	100		207,23	14,504	14,83	3,738
	сладкое		кисель	200		39,91	0	0	9,983
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		65,35	0,78	0,06	15,13
	хлеб черн.								
			шоколадные конфеты	15		48,15	0,015	0,0	11,9