



УТВЕРЖДЕНО  
 Директор школы: /В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп. День 19.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		рассольник	250		86,926	3,44	3,877	9,419
	2 блюдо		каша пшеничная	180		230,165	8,104	5,737	36,609
	гарнир		окорочка тушенная	120		56,008	2,375	2,916	5,066
	сладкое		какао с молоком	200		39,91	0	0	9,983
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		65,35	0,78	0,06	15,13
	хлеб черн.		яблок	150		33	0,5	0,5	16