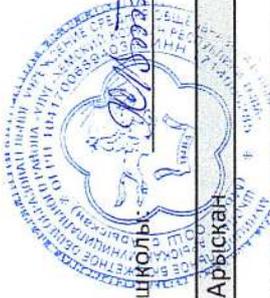


УТВЕРЖДЕНО

директор школы /В.В. Хаялдай/



Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп Цена Выход, г Калорийность Белки Жиры Углеводы День 03.10.2022

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		рассольник	250		86,926	3,44	3,877	9,419
	2 блюдо		гуляш из говядины	100		207,23	14,504	14,83	3,738
	гарнир		макаронные изделия	180		280,234	9,358	7,753	43,083
	сладкое		кофейный напиток	100		337	6	4,8	71,2
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		65,35	0,78	0,06	15,13
	хлеб черн.		шоколадные конфеты	15		48,15	0,015	0,0	11,9