



УТВЕРЖДЕНО

директор школы / В.В. Хаялдай /

Школа

МБОУ СОШ с. Арысқан

Отд./корп

День

14.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		гороховый суп	225		146,48	7,4	5,26	17,35
	2 блюдо		каша пшеничная	180		230,165	8,104	5,737	36,609
	гарнир		окорочка тушенная	120		56,008	2,375	2,916	5,066
	сладкое		чай с сахаром	200		39,91	0	0	9,983
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		65,35	0,78	0,06	15,13
	хлеб черн.		вафли	100		7,5	11,8	74,9	41,7