



УТВЕРЖДЕНО
 директор школы: /В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Артыкан Отд./корп. День 04.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		щи с мясом	250		200,39	7,4	9,71	20,31
	2 блюдо		гречка рассыпчатая	180		230,165	8,104	5,737	36,609
	гарнир		гуляш из говядины	100		207,23	14,504	14,83	3,738
	сладкое		кисель	200		39,91	0	0	9,983
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		65,35	0,78	0,06	15,13
	хлеб черн.		банан	120		115,2	1,8	0,6	25,2