

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы: /В.В. Хаялдай/



Школа

МБОУ СОШ с. Арысқан

Отд./корп

День

05.10.2022

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		гороховый суп	225		146,48	7,4	5,26	17,35
	2 блюдо		капуста тушенная с мясом	180		249,703	11,645	11,33	22,03
	гарнир								3,738
	сладкое		кисель	200		39,91	0	0	9,983
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		65,35	0,78	0,06	15,13
	хлеб черн.								
			мандарин	100		38,0	0,8	0,2	9,4