



УТВЕРЖДЕНО  
 директор школы: /В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп. День 06.10.2022

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп крестьянский	250		245,37	18,9	12,53	28,36
	2 блюдо		макаронные изделия	180		245,834	6,758	5,143	43,083
	гарнир		котлета рыбная	90		178,75	13,792	7,55	13,868
	сладкое		сок натуральный	200		92,00	1	0,2	20,200
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		65,35	0,78	0,06	15,13
	хлеб черн.		печенье	100		7,5	11,8	74,9	41,7