

УТВЕРЖДЕНО

директор школы: /В.В. Хаялдай/



Школа МБОУ СОШ с. Арыскайн Отд./корп _____ День 07.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		борщ с сметаной	250		113,6	2,034	6,665	11,158
	2 блюдо		плов из говядины	180		410,67	21,09	21,626	32,852
	гарнир								
	сладкое		чай с молоком	200		85,51	3,88	3,1	10,198
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		65,35	0,78	0,06	15,13
	хлеб черн.		яблок	150		33	0,5	0,5	16