



УТВЕРЖДЕНО  
 директор школы: В.В. Хаялдай

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп Цена Выход, г Калорийность Белки Жиры Углеводы  
 11.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		рассольник	250		86,926	3,44	3,877	9,419
	2 блюдо		жаркое	100		146,7	6,5	9,2	9,5
	гарнир								
	сладкое		сок натуральный	200		92,00	1	0,2	20,200
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		65,35	0,78	0,06	15,13
	хлеб черн.								
			шоколадные конфеты	15		48,15	0,015	0,0	11,9
			яйцо варенная						