



УТВЕРЖДЕНО

директор школы: В.В. Хаялдай

Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп

День

12.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		борщ с сметаной	250		113,6	2,034	6,665	11,158
	2 блюдо		макаронные изделия	180		245,834	6,758	5,143	43,083
	гарнир		окорочка тушенная	120		56,008	2,375	2,916	5,066
	сладкое		кисель	200		39,91	0	0	9,983
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		65,35	0,78	0,06	15,13
хлеб черн.									
			вафли	100		7,5	11,8	74,9	41,7