

УТВЕРЖДЕНО

директор школы /В.В. Хаялдай/

Школа

МБОУ СОШ с. Арыстан

Отд./корп

День

09.11.2022

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		щи из свежей капусты со сметаной	200		92,2	4,7	5,6	5,7
	2 блюдо		сосиска сматанковая	90		257	9,7	24,1	0
	гарнир		каша пшеничная рассыпчатая	150		187,1	4,4	5,3	30,5
	сладкое		какао с молоком	200		100	5	3,6	12,6
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.		овощи в нарезке	60		15,4	0,9	0,1	2,9