



УТВЕРЖДЕНО  
 директор школы: /В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп Цена Выход, г Калорийность Белки Жиры Углеводы 11.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп картофельный с макаронными изделиями	200		119,6	5,2	2,8	18,5
	2 блюдо		курица тушенная с морковью	100		126,4	14,1	5,7	4,4
	гарнир		каша гречневая рассыпчатая	150		233,7	8,3	6,3	36,0
	сладкое		кисель	200		50,5	0,2	0,1	12,3
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.		фрукты(яблоки)	150		33	0,5	0,5	16