УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп День 14.11.2022

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		овощи в нарезке (огурец)	60		9	0,5	0,1	1,5
	1 блюдо		рассольник ленинградский	200		125,5	4,8	5,8	13,6
	2 блюдо		гуляш из говядины	80		185,6	13,5	13,1	3,2
	гарнир		каша пшенная рассыпчатая	150		187,1	4,4	5,3	30,5
	сладкое		компот из кураги	200		66,9	1,0	0,1	15,6
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		70,3	2,3	0,2	14,8
	хлеб черн.								