УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп

День 17.11.2022

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		конфеты	15		48	0,0	0,0	11,9
	1 блюдо		суп фасолевый	200		125,9	6,8	4,6	14,4
	2 блюдо		котлета рыбная (горбуша)	100		165,4	17,6	8,2	4,8
	гарнир		рис отварный	150		203,5	3,7	4,8	36,5
	сладкое		компот	200		81,3	0,5	0,2	19,4
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.								