УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп День 18.11.2022

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		фрукты(яблоки)	150		33	0,5	0,5	16,0
	1 блюдо		суп картофельный с макаронными изделиями	200		119,6	5,2	2,8	18,5
	2 блюдо		капуста тушенная с мясом	200		339,4	22,1	21,9	13,2
	гарнир								
	сладкое		какао с молоком	200		100,4	4,6	3,6	12,6
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.								
								0,5	