

УТВЕРЖДЕНО

директор школы:  / В.В. Хаялдай/



Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп

День

21.11.2022

прием пищи	Раздел	№.рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		борщ с капустой и картофелем со сметаной	250		110,4	4,7	5,7	32,8
	2 блюдо		гуляш из говядины	90		185,6	13,5	13	3,2
	гарнир		вермишель	150		196,8	5,3	5	32,8
	сладкое		кисель	200		53	0,2	0	13
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.								
				морковь отварная дольками	60		37,6	0,8	2