

УТВЕРЖДЕНО



директор школы: /В.В. Хаялдай/

Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп

День

22.11.2022

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		рассольник домашний	200		116,1	4,6	5,7	11,6
	2 блюдо		плов из отварной говядины	200		348,2	15,3	14,7	38,6
	гарнир								
	сладкое		чай с лимоном и сахаром	200		27,9	0,3	0	6,7
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.								
			салат из моркови с яблоками	60		74,3	0,5	6,1	4,3