

УТВЕРЖДЕНО

директор школы:

/В.В. Хаялдай/



Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп

День

24.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп гороховый	200		133,1	6,7	4,6	16,3
	2 блюдо		рыба припущенная в молоке	120		112,3	12,8	4,1	36,4
	гарнир		рис отварной	150		203,5	3,6	4,8	36,4
	сладкое		компот из смеси сухофруктов	200		81	0,5	0	19,8
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.		шоколадные конфеты	15		48,15	0,015	0	11,91