

УТВЕРЖДЕНО

директор школы / В.В. Хаялдай/



Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп

День

28.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		овощи в нарезке (огурец)	60		9	0,5	0,1	1,5
	1 блюдо		рассольник ленинградский	200		125,5	4,8	5,8	13,6
	2 блюдо		гуляш из говядины	90		185,6	13,5	13,1	3,2
	гарнир		каша пшеничная рассыпчатая	150		187,1	4,4	5,3	30,5
			соус красный основной	20		14,1	7,0	0,5	1,8
			компот из кураги	200		66,9	1,0	0,1	15,6
			хлеб пшеничный	30		70,3	2,3	0,2	14,8