

УТВЕРЖДЕНО



директор школы /В.В. Хаялдай/

Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп

День

29.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо									
	гор.напиток									
	хлеб									
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска		фрукты(бананы)	100		115	1,8	0,6	25,2	
	1 блюдо		суп крестьянский с крупой	200		115,6	5,1	5,8	10,8	
	2 блюдо		тефтели из говядины с рисом	90		133,1	8,7	8,8	4,9	
	гарнир		картофельное пюре	150		139,4	3,2	5,2	19,8	
				соус красный основной	20		14,1	0,7	0,5	1,8
	сладкое		чай с медом	200		30,9	0,3	0,0	7,4	
				хлеб пшеничный	60		140,1	4,6	0,5	30