УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп

День 30.11.2022

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		овощи в нарезке (помидор)	60		13	0,7	0,1	2,3
	1 блюдо		борщ с капустой и картофелем со сметаной	200		110,4	4,7	5,7	10,1
	2 блюдо		голень запеченная в сметане	120		137,0	13,0	9,3	0,5
	гарнир		каша гречневая рассыпчатая	150		233,7	8,3	6,3	36,0
			соус белый основной	20		12,5	0,5	0,8	0,9
	сладкое		компот из чернослива	200		81,3	0,5	0,2	19,4
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5