УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп День 01.12.2022

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		конфеты	15		48	0,0	0,0	11,9
	1 блюдо		суп фасолевый	200		125,9	6,9	4,6	14,4
	2 блюдо		котлета рыбная (горбуша)	120		165,4	17,6	8,2	4,8
	гарнир		рис отварный	150		203,5	3,7	4,8	36,5
	сладкое		соус красный основной	20		14,1	0,7	0,5	1,8
	хлеб бел.		компот из чернослива	200		81,3	0,5	0,2	19,4
	хлеб черн.		хлеб пшеничный	40		93,8	3	0,3	19,7