УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп

День 12.12.2022

| Прием пищ | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | снежок | 100 | | 79 | 2,7 | 2,5 | 10,8 |
| | 1 блюдо | | рассольник ленинградский | 200 | | 125,5 | 4,8 | 5,8 | 13,6 |
| | 2 блюдо | | сосиска сметанковая | 90 | | 257,0 | 9,7 | 24,1 | 0,0 |
| | гарнир | | каша гречка рассыпчатая | 150 | | 233,7 | 8,3 | 6,3 | 36,0 |
| | сладкое | | чай с лимоном | 200 | | 27,9 | 0,3 | 0,0 | 6,7 |
| | хлеб бел. | | хлеб пшеничный | 30 | | 70,3 | 2,3 | 0,2 | 14,8 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |