УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп

День 13.12.2022

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		творог с сметаной	120		137	10,6	9,0	3,3
	1 блюдо		суп крестьянский с крупой	200		115,6	5,1	5,8	10,8
	2 блюдо		тефтели из говядины с рисом	60		133,1	8,7	8,8	4,9
	гарнир		картофельное пюре	150		139,4	3,2	5,2	19,8
	сладкое		чай с медом	200		30,9	0,3	0,0	7,4
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.								