



УТВЕРЖДЕНО  
 директор школы М.В. Хаялдай /В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Муромскан Отд./корп.                      День 21.12.2022

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		гороховый суп	200		133,1	6,7	4,6	16,3
	2 блюдо		гуляш из говядины	90		185,6	13,5	13	3,2
	гарнир		каша пшеничная рассыпчатая	150		187,1	4,4	5,3	30,5
	сладкое		компот из чернослив	200		81,3	0,5	0,2	19
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40		93,8	3	0,3	19,7
	хлеб черн.		Фрукты (яблок)	150		33	0,5	0,5	16