

УТВЕРЖДЕНО

директор школы \_\_\_\_\_ /В.В. Хаялдай/



Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп \_\_\_\_\_ День 22.12.2022

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп крестьянский	200		115,6	5,1	5,8	10,8
	2 блюдо		рыба тушенная	100		112	12,8	4,1	6
	гарнир		макаронные изделия отварные	150		196,8	13,5	13,1	3,2
	сладкое		чай с сахаром	200		27,9	0,3	0,0	12,6
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.		мандарин	100		38,0	0,8	0,2	9,4