

УТВЕРЖДЕНО

директор школы \_\_\_\_\_ /В.В. Хаялдай/



Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп

День

23.12.2022

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		рассольник домашний	200		116,1	4,6	5,7	11,6
	2 блюдо		гуляш из говядины	90		185,6	13,5	13,1	3,2
	гарнир		гречка рассыпчатая	150		233,7	8,3	6,3	36
	сладкое		чай с медом	200		30,9	0,3	0	7,4
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.		шок.конфеты	15		48,2	0,0	0,0	11,9