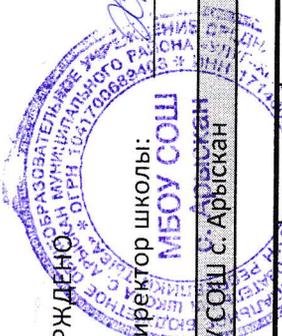


УТВЕРЖДЕНО \_\_\_\_\_ /В.В. Хаялдай/  
 директор школы:  
 МБОУ СОШ с. Арыскан



Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп \_\_\_\_\_ День 27.12.2022

прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		рассольник домашний	200		116,1	4,6	5,7	11,6
	2 блюдо		тефтели из говядины с рисом	90		185,6	13,5	13,1	3,2
	гарнир		каша пшеничная рассыпчатая	150		187,1	4,4	5,3	31
	сладкое		кисель	200		52,9	0,2	0	13
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.		банан	120		115,3	1,8	0,6	25,2