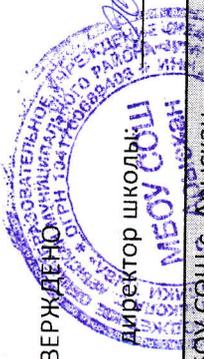


УТВЕРЖДЕНО  
 директор школы: \_\_\_\_\_ /В.В. Хаялдай/



Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп. \_\_\_\_\_ День 26.12.2022

прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		крестьянский суп	200		119,6	5,2	2,8	18,5
	2 блюдо		голень тушенная	100		137	13,0	9,3	1
	гарнир		каша гречневая рассыпчатая	150		187,1	4,4	5,3	30,5
	сладкое		какао с молоком	200		100,4	4,6	3,6	12,6
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.								
			творог с сметаной	120		137,0	10,6	9,0	3,3