

УТВЕРЖДЕНО _____ /В.В. Хаялдай/
 директор _____



Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп _____ День 29.12.2022

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		уха	100		39,0	3,4	0,9	4,5
	2 блюдо		гуляш из говядины	90		185,6	13,5	13,1	3,2
	гарнир		макаронные изделия отварные	150		196,8	5,3	4,9	32,8
	сладкое		чай с медом	200		30,9	0,3	0,0	7,4
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.		фрукты(яблоки)	100		33	0,5	0,5	16