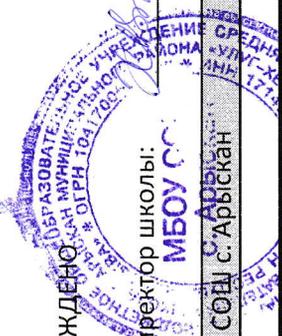


УТВЕРЖДЕНО  
 директор школы: \_\_\_\_\_ /В.В. Хаялдай/  
 МБОУ СОШ с. Арыскан



Школа: МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп: \_\_\_\_\_ День: 30.12.2022

Прием пищи	Раздел	Наименование	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
		гор.блюдо							
		гор.напиток							
Завтрак 2		хлеб							
		фрукты							
Обед		закуска	груша	100		47	0,4	0,3	10,3
		1 блюдо	куриный суп	200		146,5	7,3	5,3	17,35
		2 блюдо	гуляш из говядины	90		185,6	13,5	13,1	3,2
		гарнир	каша гречневая рассыпчатая	150		233,7	8,3	6,3	36,0
		сладкое	чай с сахаром	200		27,9	0,3	0,0	6,7
		хлеб бел.	30		70,3	2,3	0,2	14,8	