УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп

День 09.01.2023

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		рассольник ленинградский	200		125,5	4,8	5,8	13,6
	2 блюдо		гуляш из говядины	90		185,6	13,5	13,1	3,2
	гарнир		каша гречка рассыпчатая	150		233,7	8,3	6,3	36,0
	сладкое		кисель	200		52,9	0,2	0,0	13,0
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		70,3	2,3	0,2	14,8
	хлеб черн.								