

УТВЕРЖДЕНО

директор школы / В. В. Хаялдай /



Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп _____ День 10.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		щи из свежей капусты с сметаной	200		92,2	4,7	5,6	5,7
	2 блюдо		с мясом	90		185,6	13,5	13,1	3,2
	гарнир		макаронные изделия отварные	150		196,8	5,3	4,9	32,8
	сладкое		какао с молоком	200		100,4	4,6	3,6	12,6
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.		фрукты (яблоки)	150		33	0,5	0,5	16