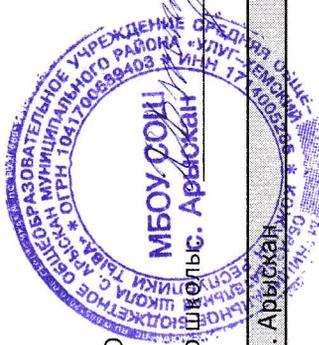


УТВЕРЖДЕНО

директор

/В.В. Хаялдай/



Школа

МБОУ СОШ с. Арыстан

Отд./корп

День

11.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		крестьянский суп	200		115,6	5,1	5,8	10,8
	2 блюдо		плов	100		179,2	10,5	8,7	15,1
	гарнир								
	сладкое		компот из сухофруктов	200		81,3	0,5	0,2	19,4
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5
хлеб черн.									
			мандарин	100		38	0,8	0,2	9,4