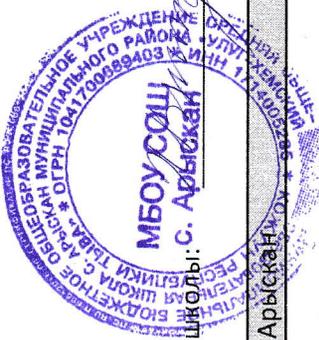


УТВЕРЖДЕНО

директор школы: С. Арыстан / В. В. Хаялдай /



Школа МБОУ СОШ с. Арыстан Отд./корп День 12.01.2023

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		гороховый суп	200		133,1	6,7	4,6	16,3
	2 блюдо		рыба тушеная	100		165,4	17,6	8,2	4,8
	гарнир		каша пшеничная рассыпчатая	150		187,1	4,4	5,3	30,5
	сладкое		чай с сахаром	200		27,9	0,3	0,0	6,7
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.		шок.конфеты	15		48,15	0,015	0,0	11,91