

УТВЕРЖДЕНО

директор школы / В.В. Хаялдай/



Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп

День

13.01.2023

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		куриный суп	200		146,5	7,3	5,263	17,352
	2 блюдо		капуста тушеная с мясом	200		339,4	22,1	21,9	13,2
	гарнир								
	сладкое		кисель	200		52,9	0,2	0,0	13,0
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.		печенье	100		417	7,5	11,8	74,9