УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп День 16.01.2023

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		мандарин	100		38,0	0,8	0,2	9,4
	1 блюдо		борщ из свежей капусты со сметаной	200		110,4	4,7	5,7	32,8
	2 блюдо		гуляш из говядины	90		185,6	13,5	3,1	3,2
	гарнир		макаронные изделия	150		196,8	5,3	4,9	32,8
	сладкое		кисель	200		50,5	0,2	0,1	12,3
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.								