УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп День 17.01.2023

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		шок.конфеты	15		48,2	0,015	0,0	11,9
	1 блюдо		рассольник	200		116,1	4,6	5,7	11,6
	2 блюдо		капуста тушенная с мясом	200		339,4	22,1	21,9	13,2
	гарнир								
	сладкое		чай с сахаром	200		27,9	0,3	0	6,7
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.								