УТВЕРЖДЕНО

директор школы: _____/В.В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан | Отд./корп | День 19.01.2023

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		печенье	100		417	7,5	11,8	74,9
	1 блюдо		гороховый суп	200		133,1	6,7	4,6	16,3
	2 блюдо		рыба тушенная	100		112,3	12,8	4,1	6,1
	гарнир		рис отварной	150		203,5	3,6	4,8	36,4
	сладкое		компот из сухофруктов	200		81,3	0,5	0,2	19
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40		140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.								