

УТВЕРЖДЕНО

директор школы / В. В. Хаялдай /

Школа

МБОУ СОШ с. Арыскай

Отд./корп

День

20.01.2023

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп крестьянский	200		115,6	5,1	5,8	10,8
	2 блюдо		окорочка тушенная	100		126	14,1	5,7	4,4
	гарнир		гречка рассыпчатая	150		233,7	8,3	6,3	36,0
	сладкое		кисель	200		50,5	0,2	0,1	12,3
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.		мандарин	100		38,0	0,8	0,2	9,4