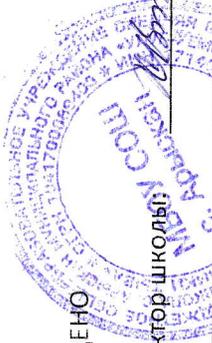


УТВЕРЖДЕНО

директор школы:  / В.В. Хаялдай/



Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп

День

24.01.2023

прием пищ	Раздел	№.рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		крестьянский суп	200		119,6	5,2	2,8	18,5
	2 блюдо		гуляш из говядины	90		185,6	13,5	13,1	3,2
	гарнир		каша гречневая рассыпчатая	150		233,7	8,3	6,3	36,0
	сладкое		чай с молоком	200		85,51	3,88	3,1	10,198
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.		шок.конфеты	150		48	0,0015	0,0	12