

УТВЕРЖДЕНО

директор школы / В. В. Хаялдай /



Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп \_\_\_\_\_ День 25.01.2023

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		борщ с свежей капусты со сметаной	200		110,4	4,7	5,7	10,1
	2 блюдо		плов отварной из говядины	200		348,2	15,3	14,7	38,6
	гарнир								
	сладкое		чай с сахаром	200		27,9	0,3	0,0	6,7
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.		печенье	100		417,0	7,5	11,8	74,9