

УТВЕРЖДЕНО

директор школы _____ /В.В. Хаялдай/



Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп _____ День 26.01.2023

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		гороховый суп	200		133,1	6,7	4,6	16,3
	2 блюдо		рыба припущенная в молоке (горбуша)	100		112,3	12,8	4,1	6,1
	гарнир		каша пшеничная рассыпчатая	150		187,1	4,4	5,3	31
	сладкое		компот из сухофруктов	200		81,0	0,5	0	20
	хлеб бел.								
	хлеб черн.			хлеб ржаной	30		51,2	2,0	0,4
			банан	120		115,3	1,8	0,6	25,2