

УТВЕРЖДЕНО

директор школы: С. Артыкбаева / В. В. Хаялдай/



Школа

МБОУ СОШ с. Арыскайн

Отд./корп

День

27.01.2023

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп картофельный с макаронными изд.	200		119,6	5,2	2,8	18,5
	2 блюдо		сосиска сметанковая	90		257	9,7	24,1	0
	гарнир		картофельное пюре	150		140,496	3,339	4,003	22,672
	сладкое		кисель	200		50,5	0,2	0,1	12,3
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.		яблоч	120		33	0,5	0,5	16