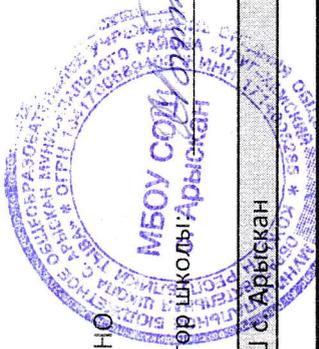


УТВЕРЖДЕНО

директор школы: Арыскан / В.В. Хаялдай/



Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп

День

30.01.2023

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		печенье	100		417	7,5	11,8	74,9
	1 блюдо		рассольник ленинградский	200		125,5	4,8	5,8	13,6
	2 блюдо		гуляш из говядины	90		185,6	13,5	13,1	3,2
	гарнир		каша пшеничная рассыпчатая	150		187,1	4,4	5,3	30,5
			соус красный основной	20		81,0	0,5	0,0	19,8
	сладкое		компот из сухофруктов	200		30,9	0,3	0,0	7,4
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60		140,1	4,6	0,5	30