



УТВЕРЖДЕНО
 директор школы: /В. В. Хаялдай/

Школа МБОУ СОШ с. Арыскан Отд./корп. 31.01.2023 День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		фрукты (банан)	120		115,3	1,8	0,6	25,2
	1 блюдо		суп крестьянский с крупой	200		115,6	5,1	5,8	10,8
	2 блюдо		окорочка тушенная	100		137,0	13,0	9,3	0,5
	гарнир		каша гречневая рассыпчатая	150		233,7	8,3	6,3	36,0
			соус белый основной	20		12,5	0,5	0,8	0,9
	сладкое		какао с молоком	200		100,4	4,6	3,6	12,6
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5