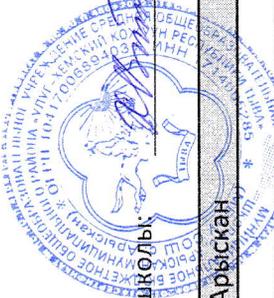


УТВЕРЖДЕНО

директор школы \_\_\_\_\_ /В.В. Хаялдай/



Школа

МБОУ СОШ с. Арыскан

Отд./корп

День

02.02.2023

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп фасолевый	200		125,9	6,8	4,6	14,4
	2 блюдо		рыба тушеная	100		165,4	17,6	8,2	4,8
	гарнир		каша пшеничная рассыпчатая	150		187,1	4,4	5,3	30,5
	сладкое		натуральный сок	200		60,0	0,7	0,1	13,2
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.								
			соус красный основной	20		14,1	0,7	0,5	1,8