

УТВЕРЖДЕНО

директор школы: /В.В. Хаялдай/



Школа

МБОУ СОШ с. Арысқан

Отд./корп

День

03.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		щи с свежей капустой со сметаной	200		92,2	0,9	0,1	2,9
	2 блюдо		плов из отварной говядины	200		348,2	15,3	14,7	38,6
	гарнир								
	сладкое		чай с сахаром	200		27,9	0,3	0,0	6,7
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.		фрукты(яблок)	120		33	0,5	0,5	16