



УТВЕРЖДЕНО
 директор школы: /В.В. Хаялдай/

Школа _____ Отд./корп _____ День 09.02.2023

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		мандарин	100		39,0	3,4	0,9	4,5
	1 блюдо		уха	200		110,4	4,7	5,7	32,8
	2 блюдо		плов из отварной говядины	200		348,2	15,3	14,7	38,6
	гарнир								
	сладкое		компот из сухофруктов	200		81,0	0,5	0,0	19,8
	хлеб бел.		хлеб ржаной	30		51	2	0,4	10